Утверждаю общи

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещ	ества	Энергети- ческая ценность, ккал		Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		№ рецептуры	
CANAL DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF THE PROPE	34	втрак					
САША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	TTK №103-	
РРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0.70	0.50			1111111111111	
AЙ C CAXAPOM TTK №302	-	0,70	0,70	. 15,10	82,10	№338	2011
ЛЕР ЦПЕНИАНРИ Т.К.№6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
	60	4,74	0,60	28,98		TTK №6	
Итого за прием пищи:	640	15,24	15,00	87,88	502,70	111111111111111111111111111111111111111	

Зав. производством Саровово С.В

" in -

Утвержиние и

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещ	ества	Энергети- ческая ценность, ккал		Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		№ рецептуры	
	34	автрак					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK №27	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00		-	TTK №67	
НАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00			TTK №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	-	21,15		TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	17,3	19,50	66,08		111,720	

Зав. производством Соерльово U. В

у тверждаю пицеи в в мо 4 об 4

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	n	ищевые вещ	ества	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	34	втрак					
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	TTK №562	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	-	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18		15,00		TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50		-	TTK №6	
Итого за прием пищи:	520	19,53	20,25	84,45		111/1/20	

Зав. производством Соедовово О.В

Угвержино пицеи а в мо 4

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	n	ищевые вещ	ества	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	38	втрак			-	1	-
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	TTK No4	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	-		-	TTK №468	
НАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20		15,00		TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50		-	TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	15,33	15,20	67,91	450,28	111/120	

Зав. производством Соворовово О.В.

Утвержнаю МОУ лицей No 4

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-		Сборник
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	38	втрак				**************************************	
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514	200/50	15,90	14,60	50,20	436,70	TTK №514	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	-	TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	20,15	15,10	86,55			

Зав. производством Сосдовово О.в.

Nonecking and a second and a se

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	34	втрак				**************************************	The state of the s
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,0	9,8	170,8	TTK №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK №6	-
Итого за прием пищи:	500	20,22	20,75	87,98	615,30	A	*

Зав. производством Севетью Сев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	п	ищевые вещ	ества	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	34	автрак				M	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	200	8,70	13,70	28,40	220,60	TTK №515	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	TTK №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00		TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15		TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	19,55	20,30	81,65	546,78		

Зав. производством Соедевово О.В

Утверждаю ОУ

— лицей

— лицей

— мо 4

— какедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	п	ищевые вещ	ества	Энергети- ческая ценность, ккал		Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		№ рецептуры	
	34	автрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	TTK №5	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	TTK №71	-
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50		TTK №6	
Итого за прием пищи:	515	17,78	17,35	65,16	513,65		-

Зав. производством Сововово Осв.

Утверждаю МОУ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	n	ищевые вещ	ества	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	38	втрак				-	
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	TTK №563	-
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00		TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	-	TTK №6	
Итого за прнем пищи:	500	20,27	20,15	87,98	601,10	-	

Зав: производством Сосаровово О.В.

Утвержнай

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещ	ества	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	34	втрак				<u> </u>	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	TTK №4	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00			TTK №67	
НАЙ С CAXAPOM TTK №302	200	0,20	0,00			-	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6			-		58,00	TTK №302	
	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	17,20	19,60	72,05	529,03	-	

Зав. производством Садачово- С.В.

Ежелневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещ	ества	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
ээрийн тахи, такин обиода	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	3a	втрак				- horacon and horacon and	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	TTK №103	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1mr	7,20	6,70	0,50	101,00	№337	2004
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20		TTK №301	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK №6	-
Итого за прием пищи:	504	20,26	20,80	63,82		-	

Зав. производством Согде вов.

Утверждаю лицей № 4

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	n	ищевые вещ	ества	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	38	автрак					-
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	TTK №27	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513	180	9,96	14,40	42,60	337,70	TTK №513	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	-	TTK №241	-
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	15,52	15,00	87,98	- in the second	-	

Зав. производством Садавов. С.В.